

NewFigure supplementen

NewFigure is een dieet op basis van de Schijf van Vijf met ondersteuning van supplementen, namelijk:

- Amino Complex
- Total Body Cleanse
- Psyllium Husk Vezel
- Vetblokker
- Multivitaminen

Welke supplementen u tijdens het dieet gebruikt, is afhankelijk van uw persoonlijke behoefte. Wij raden u aan om in ieder geval het Amino Complex supplement te nemen, aangezien deze het gemakkelijker maakt voor u om het dieet vol te houden en uw spiermassa ondersteund.

Amino Complex

- Dagelijkse noodzakelijke ondersteuning bij uw NewFigure voedingsschema.
- Bestaat voornamelijk uit aminozuren; de bouwstenen van (spier)eiwitten
- **Effecten:** stimuleert vetverbranding en behoud van spiermassa, voorkomt een hongergevoel en zorgt voor een stabielere bloedsuikerspiegel

Werkzame stof	Dosis 6 Capsules	Claims
L-Arginine	750 mg	Stimuleert vetverbranding Stimuleert behoud van spiermassa Behandeling hart- en vaatziekten Versterkt het immuunsysteem
L-Ornithine	588 mg	Vermindering van vermoeidheid Ondersteuning leverfunctie & ontgifting Betere slaapkwaliteit
L-Phenylalanine	750 mg	Vermindert het hongergevoel Verhoogt het verzadigingsgevoel
L-Lysine	600 mg	Stimuleert vetverbranding Versterkt het immuunsysteem Vermindering van vermoeidheid Verbeterde opname van Calcium (voor spieren & botten)
Glycine	350 mg	Versterkt het immuunsysteem Vermindering vermoeidheid Betere slaapkwaliteit
Vitamine B ₃	180 mg 1284%	Bevordert energiestofwisseling uit koolhydraten, vet en eiwitten Ondersteunt herstellend vermogen van de huid Goed voor de slijmvliesen Vermindering van vermoeidheid, meer fitheid Goed functioneren van het zenuwstelsel
Vitamine B ₆	12 mcg 0.006%	Goede energievoorziening in de spieren Adequate opbouw en afbraak van eiwitten en koolhydraten Draagt bij aan fitheid
Chroom	180 mg 720%	Bevordert normale bloedsuikerspiegel Voor normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten

Total Body Cleanse

- Unieke zuiverende formule die ondersteuning biedt bij de afvoer van afvalstoffen

- Bevat een maceraat van een breed scala aan kruiden, vitaminen en mineralen.
- **Effect:** afvoer van afvalstoffen bevorderen, ondersteunen van de vetverbranding, tegen vermoeidheid

Werkzame stof	Dosis 45 ml	Claims
Kruiden	Maceraat	Vermindering vermoeidheid Ondersteuning van de lever Stimulering van de stofwisseling
Magnesiumsulfaat	190 mg 63%	Energie Normale balans in de water- en mineralenhuishouding Ondersteunt de spieropbouw Vermindering van vermoeidheid
Chroomchloride	26 mcg 104%	Bevordert normale bloedsuikerspiegel Voor normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten
Appelzuur		Versnelling van de stofwisseling Stimulering van de vetverbranding Verhoging van de energie Vermindering van het hongergevoel Verbetering van de spijsvertering

Psyllium Husk Vezel | PHF

- De psyllium husk vezel absorbeert vocht en zet tot 5x uit.
- Bevordert de natuurlijke stoelgang en darmperistaltiek.
- **Effect:** verhelpt obstipatie (mits voldoende vochtinname)

Werkzame stof	Dosis 1 Capsule	Claims
Vlozaadvezels	610 mg	Neemt water op in de dikke darm; hierdoor wordt de ontlasting groter en zachter, en kan obstipatie worden tegengegaan. Zorgt daarnaast voor een meer geleidelijke opname van suikers en daarmee voor een stabielere bloedsuikerspiegel.

Vetblokker | LipoSan Carb Ultra *NIEUW*

- Indien u afwijkt van uw voedingsplan tijdens een speciale gelegenheid.
- Nieuwe formule, nog effectiever dan de vorige samenstelling Liposan Ultra
- **Effect:** voorkomt opname van vetten en koolhydraten

Werkzame stof	Dosis 2 Capsules	Claims
Chitosan	1000 mg	Bindt vet in het spijsverteringskanaal en voorkomt op deze wijze de opname
Phaseolus vulgaris Witte kidneyboon	890 mg Extract 4:1	Bindt koolhydraten in het spijsverteringskanaal en voorkomt op deze wijze de opname
Chroompicolinaat	70 mcg 280%	Bevordert normale bloedsuikerspiegel Voor normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten

Multivitaminen

- Alhoewel u gezond eet, eet u wel minder. Hierdoor loopt u verhoogd risico op tekorten aan bepaalde vitaminen en mineralen.

- Het hooggedoseerde multivitaminen supplement van NewFigure vult uw persoonlijke dagmenu daarom aan waar nodig.
- **Effect:** behoud van weerstand, energie en gezonde huid, haren en nagels.

Micronutriënt	Verbinding	Dosis 1 Capsule	% RI
Calcium	Calciumcarbonaat	120 mg	15%
Vitamine C	Ascorbinezuur	240 mg	300%
Vitamine E	DL-alfa-tocoferolacetaat	36mg	300%
Vitamine B3	Nicotinamide	48mg	300%
IJzer	IJzer(II)fumaraat	14mg	100%
Zink	Zinkcitraat	10mg	100%
Vitamine B5	Pantotheenzuur	18mg	300%
Mangaan	Mangaangluconaat	2mg	100%
Vitamine A	Vitamine A Palmitaat	800ug	100%
Citrusbioflavanoïde	Citrusbioflavanoïde 60%	6mg	-
Vitamine B6	Pyridoxine HCL	4,2mg	300%
Vitamine B2	Riboflavine	4,2mg	300%
Vitamine B1	Thiaminemononitraat	3,3mg	300%
Koper	Kopersulfaat	1mg	100%
Foliumzuur	Foliumzuur	600ug	300%
Chroom	Chroompicolinaat	40ug	100%
Jodium	Kaliumjodide	150ug	100%
Vitamine B8	Biotine	150ug	300%
Selenium	Natriumseleniet	55ug	100%
Vitamine B12	Cyanocobalamine	7,5ug	300%
Vitamine D	Cholecalciferol	15ug	300%

Vetblokker | LipoSan Ultra

- Indien u moet afwijken van uw voedingsplan tijdens een speciale gelegenheid.
- **Effect:** voorkomt opname van vetten

Werkzame stof	Dosis 2 Capsules	Claims
Chitosan	1000 mg	Bindt vet in het spijsverteringskanaal en voorkomt op deze wijze de opname

Referenties

Chitosan

<https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-625/chitosan>

Phaseolus vulgaris

<https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-689/phaseolus-vulgaris>

Chroom

<https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-932/chromium>

Psyllium

<https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-97/black-psyllium>

Appelazijn

<https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-816/apple-cider-vinegar>

Magnesium

<https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-998/magnesium>

B₃

<https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-924/niacin-and-niacinamide-vitamin-b3>

B₆

<https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-934/pyridoxine-vitamin-b6>

L-Arginine

<https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-875/l-arginine>

L-Ornithine

<https://www.webmd.com/vitamins-supplements/ingredientmono-1556-L-ORNITHINE-L-ASPARTATE.aspx?activeIngredientId=1556&activeIngredientName=L-ORNITHINE-L-ASPARTATE&source=0>

L-Phenylalanine

<https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-653/phenylalanine>

L-Lysine

<https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-237/lysine>

Glycine

<https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-1072/glycine>