

Sinterklaascadeautje



BEREIDINGSTIJD: 10 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Doe 90 ml water in de shaker en meng met de inhoud van het zakje flensje appel karamel. Verhit de olijfolie in een anti-aanbakpan en bak één flensje. Laat even afkoelen en laat op een bord glijden. Verdeel de hagelslag over het flensje en knoop het dicht als een zakje.

Tip:
ook lekker met de
andere heerlijke toppings
van PowerSlim zoals de
chocolade hazelnootpasta,
karamel zeezoutstroop,
aardbeienjam en de
pindakaas.

Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim flensje appel karamel
- 3 tl PowerSlim chocolade hagelslag
- 1/2 el olijfolie

Extra:

- Lintje of (keuken)touw

KCAL

229

EIWITTEN

21,4 g

KOOL-
HYDRATEN

9,5 g

VETTEN

11,2 g

FASE 1A + 1B